

Die Körpermitte

Meine yoga Kurse richten sich an
Frauen in der Schwangerschaft
und nach der Geburt

wir sind nicht gleich Eine jede Frau hat ihre körperlichen Stärken
Durch eine regelmäßige Asanapraxis lernt ihr eure Stärken kennen

Ich freue mich auf bewegte Stunden mit euch
In Einzelstunden und Kleingruppen



iyengar® und anusara® yoga
für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung

HEBAMME. Haus 22

Hebamme Sabine Antonia Staffler | Email: heb@amme.email | Mobil: 0664-3853820 | www.haus22.at